Diabete mellito: il trattamento è possibile senza farmaci

Se una delle conseguenze più scomode di uno stile di vita sbagliato sulla salute umana dovrebbe essere chiamato, sarebbe certamente diventare diabete mellito. Sviluppo da una serie di aspetti indesiderati per la salute umana e anche scenari di stile di vita scorretto (cattiva dieta, ridotto esercizio fisico, peso eccessivo, e così via). il diabete mellito è identificato da sintomi spiacevoli (sete, prurito, visione abbassata, ipertensione, stanchezza generale) e anche le difficoltà (ipoglicemia, danni ai sistemi preoccupati, occhio, renale e anche cardio, infarto coronarico, e così via t.). La gamma e le proiezioni della malattia non sono inoltre motivanti: solo nella nostra nazione nel 2015, più di 116.000 residenti hanno affrontato il diabete. Più di 250 milioni di persone in tutto il mondo stanno combattendo questa malattia oggi, così come nei prossimi anni il numero potrebbe salire a 380 milioni. Il diabete è chiamato una condizione in cui il corpo non rilascia più insulina (questo è il diabete mellito di tipo 1; gli indicatori appaiono immediatamente, quindi la malattia è molto facile da rilevare) o viene rilasciata insufficiente (diabete mellito di tipo 2; la persona non sente praticamente nulla, quindi potrebbe non sospettare nulla riguardo alla condizione per molti anni). A causa della mancanza di insulina o della sua mancanza, il grado di glucosio nel sangue aumenta fino a una limitazione dannosa. Anche se la scelta di abbassare la glicemia è sicuro e affidabile, non è l'unico modo per regolarlo. Un dispositivo particolarmente efficiente è il trattamento dello sforzo fisico dosato, che viene messo sui clienti del Palais center. Terapia fisica- un'opzione meravigliosa per coloro che hanno un interesse nel trattamento del diabete mellito Senza medicine. Allenamento particolarmente utile per coloro che vogliono abbassare i dosaggi dei farmaci, la varietà di farmaci assunti.

Il trattamento di allenamento per i diabetici è utile per una varietà di fattori

Le persone con diabete mellito di tipo 1 e la pianificazione della terapia con sforzo fisico devono concentrarsi su un paio di punti salienti. Terapia con sforzo fisico sarà utile solo altrimenti solo l'attività sportiva che come è selezionato, ma anche sicuro, che vi permetterà di prevenire chetoacidosi e anche l'ipoglicemia. E ' inoltre importante sottolineare che ogni volta prima di iniziare ad esercitare, un minimo di 10 minuti devono essere dedicati al riscaldamento. La pratica rivela che la maggior parte delle persone scelgono di passeggiare, correre o andare in bicicletta, ma la cosa principale è iniziare l'attività selezionata senza fretta, aumentando lentamente il ritmo. Anche se ognuno ha la propria agenda, è molto importante ricordare che il momento più adatto per le attività sportive è di circa 2,5 3 3 ore. dopo somministrazione di insulina o dopo aver consumato. Per coloro che si preparano a lavorare per più di un hr, la dose di insulina deve essere ridotta di circa il 20 al 50 per cento.

Regole di conservazione dell'insulina

Le riserve di insulina sono conservate in frigorifero (2-8 minuti C). L'insulina utilizzata viene conservata in un luogo buio a temperatura ambiente. L'insulina conservata a livello di temperatura dell'area è valida per un mese, vedere il foglio illustrativo del piano per informazioni. L'insulina deve essere protetta dal sole diretto. L'insulina non deve più essere utilizzata se è stato congelato. È vietato usare se la data di scadenza è terminata quando si viaggia, è una buona idea proteggere l'insulina dal sole dritto, non metterlo vicino a apparecchi di riscaldamento o altre risorse di calore. Quando si passa per aria, non è possibile offrire farmaci al bagagliaio, a causa del fatto che le grandi distinzioni di temperatura possono ferirli, portarli con sé nel bagaglio di viaggio a mano. Un ago nuovo di zecca è raccomandato per ogni colpo per evitare la minaccia di ostruzione, perdita di farmaci e applicazione errata. L'uso corretto di

farmaci prescritti dal medico e concentrarsi sulla dieta e l'esercizio fisico in genere aiuta a gestire in modo efficace il diabete mellito, evitare le difficoltà possibili e sentirsi bene.